



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,95	276	9,7	12,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	7,15	156	2,8	3,4	20,4
	напиток	685/04	Чай с/с и бутербр. (печенье с повидлом)	200/25/10	3,51	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	670	17,08	19,04	68,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	7,21	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,95	276	9,7	12,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	1,4	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/25,5	0,78	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	878	26,49	24,42	94,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	16,55	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и бутербр. (печенье с повидлом)	200/25/20	7,58	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	7,21	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,95	276	9,7	12,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	1,4	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,2	63	2,11	0,18	12,1
					103,47	1354	38,07	34,56	163,52